



Согласовано:
Заведующий Д/с № 116
"Солнечный"



Ладыка Е.Г.

МЕНЮ Ясли (с 1 до 3 лет)

на 10.07.2024

Д/с № 116 "Солнечный"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак 1 (с 1 до 3 лет)							
2/2011 Дели принт	12797	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	20/5	1,54	4,21	10,35	85,39
	15363	Каша молочная ячневая жидкая с сахаром и Вода / Крупа ячневая / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая	150/5/2	3,66	4,01	18,29	123,86
	14679	Какао с молоком Вода / Какао / Молоко / Сахар	150	3,15	3,24	12,51	91,86
Итого:				8,35	11,46	41,15	301,11
Завтрак 2 (с 1 до 3 лет)							
	15752	Варенец Варенец 1л	150	4,35	3,75	6,15	75,75
Итого:				4,35	3,75	6,15	75,75
Обед 1 (с 1 до 3 лет)							
табл.24/1996	13691	Огурец свежий Огурец свежий д/с	20	0,14	0,02	0,38	2,26
136/96	13043	Суп картофельный с рисом на кур.бульоне / Картофель п/ф очищ. / Лук репчатый п/ф очищ. / Масло растительное / Морковь п/ф очищ. / Рис / Соль йодированная / Цыпленок бройлер.1 кат. п/ф	150	3,93	3,99	10,62	94,12
	14738	Шницель рубленый из птицы Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	60	5,89	7,01	19,19	163,47
	15516	Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая	100	2,38	3,64	9,97	82,19
	14618	Компот из ягод Смесь ягодная замороженная д/с / Сахар / Лимонная кислота / Вода	150	0,15	0,06	16,07	65,42
	671	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	25	2,13	0,25	13,92	66,45
ТТК	12846	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	2,04	0,39	11,94	59,43
Итого:				16,67	15,37	82,09	533,34
Ужин (с 1 до 3 лет)							
	14332	Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие д/с	80	1,50	0,50	21,00	94,50
	14940	Салат из моркови с сахаром Морковь свежая / Сахар	40	0,05	0,04	2,15	9,16
	15102	Пудинг из творога с яблоками Ванилин / Масло сливочное / Сахар / Сметана / Соль пищевая / Сухари панировочные / Творог 5% / Яблоки свежие / Яйцо куриное столовое шт	80	13,22	6,66	13,27	165,85
	15537	Повидло порционное С Повидло	10	0,04		6,57	26,42
	14670	Чай с сахаром / Сахар / Вода	150	0,04	0,01	6,99	28,21
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
Итого:				16,35	9,17	64,85	407,31
Всего:				45,71	39,74	194,24	1 317,51

Зав.производством

Ответственный за производство _____ /
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru